



Plastisch chirurg Pieter Vermeulen uit Brugge krijgt veel meer aanvragen dan vroeger om schaamlipcorrecties uit te voeren © Benny Proot

## Wanneer het wat minder mag zijn: schaamlipcorrecties stevig in de lift (zelfs in 'preuts' België)

In vijf jaar tijd is het aantal genitaal esthetische ingrepen verdrievoudigd. Willen vrouwen plots een *designervagina*? Niet allemaal, zo blijkt. “Ik durfde niet te daten”, getuigt een 26-jarige vrouw. “Dit probleem nam mijn dagelijkse leven over.” Plastisch chirurg Pieter Vermeulen doet zo’n drie à vier schaamlipcorrecties per week: “Ik ben altijd de eerste om te zeggen dat alles normaal is.”

Fien Tondeleir 05-05-21, 18:09 Laatste update: 05-05-21, 20:13

Van ooglid- en wenkbrauwcorrecties ging het in vrijwel één adem naar het meest intieme deel van een vrouwenlichaam, de vagina. Serge Van Canneyt, plastisch chirurg van zanger Christoff, zei het gisteren zo in onze krant: “De laatste jaren is er een enorme toename in het aantal schaamlipcorrecties. Op dat laatste heeft lang een taboe gerust, maar dat is nu helemaal weg.”

Alhoewel. De dame (26) die erover wil praten, doet dat toch liever anoniem. “Anderhalf jaar na de geboorte van mijn zoontje, gingen mijn man en ik uit elkaar”, zegt ze. “Ik durfde niet te daten. Wat als hij mij zou uitlachen? Al sinds mijn puberteit merkte ik dat mijn schaamlippen veel groter waren dan bij andere meisjes. Na mijn eerste bevalling vielen ze nóg meer op. Het nam mijn dagelijkse leven over.” De vrouw was 22 toen ze naar de gynaecoloog stapte en één maand na haar intakegesprek onderging ze een cosmetische ingreep. Het was toen 2017. Een jaar eerder, in 2016, hadden plastisch chirurgen tijdens een internationaal congres in Parijs bekendgemaakt dat het aantal schaamlipcorrecties met liefst 50 procent was toegenomen. In 2019 was dat al met liefst 73 procent.

### **V-techniek**

“Ikzelf doe er gemiddeld drie à vier per week”, zegt plastisch chirurg Pieter Vermeulen (44), diensthoofd plastische heelkunde in het AZ Sint-Lucas Brugge en directeur van privépraktijk Aclinic. “Dat zijn er een 200-tal per jaar, soms 250, of een verdrievoudiging van vijf jaar geleden.” Vermeulen heeft zich gespecialiseerd in de esthetische genitale heelkunde en volgde in Beverly Hills een opleiding bij de Amerikaanse specialist Gary Alter. Die heeft een speciale techniek ontwikkeld, de V-techniek, om de schaamlippen te verkleinen. “Je verwijderd als het ware een wig uit de binnenste schaamlip, het litteken ligt aan de binnenzijde. Labiaplastie, want zo heet dat in het jargon, is een relatief kleine ingreep.” Een operatie duurt tussen de 60 à 90 minuten en gebeurt onder lokale verdoving. “Ik raad patiënten meestal aan twee dagen bedrust te houden. 90 procent heeft na een week geen last meer.”



**Sommige meisjes zijn 14 en hebben hun mama mee op afspraak, maar ik zie ook vrouwen die een traumatische of lange bevalling achter de rug hebben**

- Plastisch chirurg Pieter Vermeulen



Meisjes en vrouwen laten het voornamelijk doen omdat hun klachten dubbel zijn. “Ze hebben last bij het dragen van strakke kleding of een bikini, bij het fietsen of sporten. Ze hebben fysieke ongemakken. Sommige meisjes zijn amper 14 en hebben hun mama mee op afspraak, maar ik zie ook vrouwen die een traumatische of lange bevalling achter de rug hebben. Anderen vinden het gewoon niet mooi, al ben ik altijd de eerste om te zeggen dat alles normaal is.”



Plastisch chirurg Pieter Vermeulen uit Brugge krijgt meer en meer aanvragen om schaamlipcorrecties uit te voeren © Benny Proot

Zo pakt ook gynaecoloog Karolien Stevens (52), verbonden aan V+clinic, het aan: “Op school krijgen meisjes seksuele opvoeding, maar er wordt hen niet gezegd dat elke vulva of vagina uniek is. Wel verschilt hun perceptie. Als de patiënt zich ongemakkelijk voelt, moet je daar als arts naar luisteren. Zijn die esthetische behandelingen essentieel? Misschien niet, maar ze kunnen wel de kwaliteit van iemands leven verbeteren.” Voor de 26-jarige vrouw heeft de operatie toen inderdaad veel veranderd: “Ik werd opnieuw zelfzeker en vond mezelf aantrekkelijker. Ik leerde een nieuwe liefde kennen, met wie ik intussen getrouwd ben. Het voelde mentaal opnieuw als een ontmaagding, die eerste keer met mijn nieuwe vagina.”

## Psychiater of seksuoloog

Slechts heel af en toe klopt er iemand met een onrealistische eis aan de deur van het dokterskabinet. “Ik heb het in Beverly Hills één keer meegemaakt dat er in het medische dossier van mevrouw een *center fold* uit Playboy zat, tot vreugde van de anesthesist. In België is me dat nooit voorgevallen en daar ben ik blij om. We zijn ons heel erg bewust van Body Dysmorphic Disorder, of een stoornis waarbij mensen iets zien aan hun lichaam dat de rest niet ziet. Meestal zijn zij beter af bij een psychiater of seksuoloog. Ik doe ook geen ingreep op vraag van meneer, bijvoorbeeld. Vrouwen komen meestal alleen op afspraak”, zegt Vermeulen.



## **Meisjes beginnen zich op jongere leeftijd te ontharen, praten makkelijker over seks, zien voortdurend beelden van vrouwen in bikini, lingerie en strakke yogabroeken. Ze zijn zelfzeker geworden**

- Gynaecoloog Karolien Stevens

Precisiewerk aan het vrouwelijke geslachtsdeel was lang een niche, maar is nu de cosmetische ingreep die het felst in de lift zit. “In Amerika en Brazilië gebeurt het nochtans al jaren”, zegt dokter Stevens. “België loopt al lang achterop. Dat merk ik op congressen.” Toch ziet ze in haar kabinet de laatste drie jaar veel meer zelfzekere jongedames. “Meisjes beginnen zich op jongere leeftijd te ontharen, praten ook makkelijker over seks, zien voortdurend (gefotoshopte) beelden van vrouwen in bikini, lingerie en strakke yogabroeken. Ze zijn directer geworden. Oudere vrouwen moet ik soms heel gerichte vragen stellen voor ik weet wat er aan de hand is.”